



Női vezetőképzés – Vezetőképzés speciális perspektívából

A nők még mindig alulreprezentáltak a felsővezetésben, holott a kollektív tudat szerint a nők együttműködőbbek, kreatívabbak, eredményorientáltabbak és empátikusabb vezetőknek számítanak. A Human Digital Group szervezésében megvalósuló 5 napos képzés a vezetés teljes eszköztárának felvonultatásával, és a hiteles hatásgyakorlás összetevői révén igyekszik segíteni az arányok javításában.

Célcsoport:

- Női vezetők a vállalat méretétől és a vezetői szinttől függetlenül

Időtartam / formátum:

- 5 x 1 nap jelenléti vagy virtuális képzés (2-4 hét a tréningalkalmak között a gyakorlatba való átültetésre)
- + 1 alkalmas walking coaching a Margitszigeten

Részvevők, oktatók:

- Min. 4 fő - max. 8 fő/csoport
- 1 trénerrel

Módszertani / képzési elemek:

- Interaktív, mindenkit megmozgató viták, szituációs gyakorlatok
- Egyéni akciótervek és beszámolók a konkrét eredményekről
- Group coaching megközelítés

1. alkalom: Önmagunk eladása – befolyásolás:

- Stakeholder elemzés – Kiket szeretnék befolyásolni?, Tudatos hatásgyakorlás, Női vezetés – kihívások és sikerek, Erősségeim tudatosítása és felhasználása, Konstruktív hozzáállás – út a sikerhez, Hogyan „adjam el” önmagam sikeresen?, Felfelé befolyásolás – Javaslatok eladása, Ellenvélemény, kritika kezelése higgadtan, Personal Branding – hogyan erősítsük személyes márkánkat?

2. alkalom: Kapcsolati szintek – 360'

- Hatékony előadások, Mások nézőpontjának figyelembevétele, a valóság kezelése, Tárgyalási szintek – a kapcsolattól a megállapodásig, Csoportos tárgyalások, Lobbizás és belső politika: lobbizás felállítása egy projekthez, Felfelé befolyásolás – hatékony kapcsolat kialakítása a vezetőimmel, Networking – tudatos kapcsolatépítés

3. alkalom: Egyéni teljesítmény menedzselése

- Célok kitűzése és nyomon követése, Motiválás, delegálás és dicséret, Értékelő megbeszélések – a fejlődés melletti elköteleződés megteremtése, Alulteljesítés kezelése, Ellenőrzés – hogyan ne váljon mikromenedzsmennté?, Visszajelzések konstruktív módon, Saját szerepeink összehangolása és teljesítményünk

4. alkalom: Nehéz helyzetek

- Irracionális hiedelmeink – belső blokkok, Munka és magánélet, Stresszmechanizmusok, a stressz kezelése, Asszertivitás – Mikor, kinek és hogyan mondjunk hatékonyan 'NEM'-et?, Konfliktusok kezelése, Változások és reakciók kezelése, a változások bejelentése

5. alkalom: A csapat teljesítményének menedzselése

- A csapat létrehozása, Sokszínű csapat – diverzitás, tudatalatti előítélet, pszichológiai biztonság, Munkatársak érettsége és a megfelelő vezetői stílus, Coaching típusú vezetés a gyakorlatban, Hatékony értekezletek és projektmegbeszélések, virtuális meetingek, Konszenzus létrehozása, Csapat belső és külső missziója: 1+1=3, 1+1=1, Döntési mechanizmusok, Zárás, tanúsítvány