

## Mintaprogram



### Női vezetőképzés – Vezetőképzés speciális perspektívából

A nők még mindig alulreprezentáltak a felsővezetésben, holott a kollektív tudat szerint a nők együttműködőbbek, kreatívabbak, eredményorientáltabbak és empatikusabb vezetőknek számítanak. Az idén a Krauthammer Magyarország szervezésében 7. alkalommal megvalósuló 5 napos képzés a vezetés teljes eszköztárának felvonultatásával, és a hiteles hatásgyakorlás összetevői révén igyekszik segíteni az arányok javításában.

#### A képzés keretei:

##### Időtartam / formátum:

- 5 x 1 nap jelenléti vagy virtuális képzés (2-4 hét a tréningalkalmak között a gyakorlatba való átültetésre)
- + 1 alkalmas walking coaching a Margitszigeten

##### Módszertan:

- Interaktív, mindenkit megmozgató viták, szituációs gyakorlatok
- Egyéni akciótervek és beszámolók a konkrét eredményekről
- Group coaching megközelítés

##### Résztevők, oktatók:

- Min. 4 fő - max. 8 fő/csoport
- 1 trénerrel

##### Fő célcsoport:

- Női vezetők a vállalat méretétől és a vezetői szinttől függetlenül

##### Helyszín:

- Grand Hotel Margitsziget vagy Zoom Platform
- Szükség esetén hibrid módon szervezve - a karanténban lévő résztvevő videóhívásban tud a képzésbe becsatlakozni

##### Képzés nyelve:

- Magyar

#### 1. alkalom: Önmagunk eladása – befolyásolás

- Stakeholder elemzés – Kiket szeretnék befolyásolni?, Tudatos hatásgyakorlás, Női vezetés – kihívások és sikerek, Erősségeim tudatosítása és felhasználása, Konstruktív hozzáállás – út a sikerhez, Hogyan „adjam el” önmagam sikeresen?, Felfelé befolyásolás – Javaslatok eladása, Ellenvélemény, kritika kezelése higgadtan, Personal Branding – hogyan erősítsük személyes márkánkat?

#### 2. alkalom: Kapcsolati szintek – 360'

- Hatékony előadások, Mások nézőpontjának figyelembevétele, a valóság kezelése, Tárgyalási szintek – a kapcsolattól a megállapodásig, Csoportos tárgyalások, Lobbizás és belső politika: lobbizás térkép felállítása egy projekthez, Felfelé befolyásolás – hatékony kapcsolat kialakítása a vezetőimmel, Networking – tudatos kapcsolatépítés

#### 3. alkalom: Egyéni teljesítmény menedzselése

- Célok kitzése és nyomon követése, Motiválás, delegálás és dicséret, Értékelő megbeszélések – a fejlődés melletti elköteleződés megteremtése, Alulteljesítés kezelése, Ellenőrzés – hogyan ne váljon mikromenedzsmennté?, Visszajelzések konstruktív módon, Saját szerepeink összehangolása és teljesítményünk

#### 4. alkalom: Nehéz helyzetek

- Irracionális hiedelmeink – belső blokkok, Munka és magánélet, Stresszmechanizmusok, a stressz kezelése, Asszertivitás – Mikor, kinek és hogyan mondjunk hatékonyan 'NEM'-et?, Konfliktusok kezelése, Változások és reakciók kezelése, a változások bejelentése

#### 5. alkalom: A csapat teljesítményének menedzselése

- A csapat létrehozása, Sokszínű csapat – diverzitás, tudatalatti előítélet, pszichológiai biztonság, Munkatársak érettsége és a megfelelő vezetői stílus, Coaching típusú vezetés a gyakorlatban, Hatékony értekezletek és projektmegbeszélések, virtuális meetingek, Konszenzus létrehozása, Csapat belső és külső missziója: 1+1=3, 1+1=1, Döntési mechanizmusok, Zárás, tanúsítvány

### Ajánlott tréner a programhoz

#### Galambos Ágnes

